明日 何を食べるの

中川とら

心の中は、いつも悲しみでいっぱいなのに

弱かった自分が

年を重ねる度、元気になるなんて

ふしぎ

友よ

時々、腰とひざが痛むだけで

長生きしたら、どうしよう

健康診断の結果が届きました

今年もいつも通り

元気でしょうか

ごぶさたしています。

七四歳のわたし

体はきわめて健康でした

<u>_</u>

友よ

十月に花の種を蒔いたら

三日で芽が出たのよ

陽当たりのいい狭いベランダの隅が

今、 かわいい緑の花壇になって

この年齢では珍しい

とかで

医師言わく

うれしい

春には、ストック、ゴテチアの花が

咲くはずです

あなたは

今も はりきってあちこちお出かけしているの

楽天家のヒロインらしい

三、友よ

わたしは戦火の人達を思うと

心が苦しくて辛い

人はわたしに人生を楽しんでと言う

でも最近のわたしは

匹

友よ

自分が暴力に非力であるからこそ

なかなか そうなれない

生きるということは自分の中の

矛盾と葛藤することが多いわ

紛争のない国に生活していても

国を追われ、家族を失い、生命を奪われていく人が

自分のためだけにせこせこと食らい脳裏から離れない

長生きするのは、いやです。

にくしみの連鎖の中にまき込まれるだけでは、

あまりにも情けないから

平和な世界を祈るのです。

そうだわ

飯を食らい、健康を勝ちとり

長生きしている間

この思いのまま力強く生きていこう

友よ

明日なにを食べるの

あなたは、

どうか体を大切にね



 \Diamond